

IQ KIDS ANAOKULU
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı-Yoğurt	Karışık meyve
02.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Patlıcan Musakka-Soslu Makarna-Yoğurt	Ballı pankek
03.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Hindi Sote-Pirinç pilavı-Ayran	Patatesli poğaç-a-elma suyu
04.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Patatesli Havuçlu Bezelye Yemeği-Bulgur Pilavı-Salata	Muhallebi -bisküvi
05.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Kapuska Yemeği-Makarna-Yoğurt	Tuzlu kurabiye-Bitki Çayı
08.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Zeytinyağlı Barbunya Yemeği-Şehriye Pilavı-Yoğurt	Armut-mandalina
09.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Taze Fasulye-Şehriye Pilavı-Mevsim Salata	Tatlı Kurabiye-Bitki Çayı
10.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorbası-Biber Dolması-Yoğurt	Kalem Börek-Elma-Havuç Suyu
11.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Pazı Yemeği-Makarna-Yoğurt	Meyve salatası
12.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Fırında Patatesli Tavuk Yemeği - Makarna-Ayran	Tırtıl Kurabiye-Süt
15.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Nohut Yemeği-Şehriye Pilavı-Turşu	Kuru Meyveler
16.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Kabak Kalye-Makarna-Mevsim Salata	Kakaolu Kek-Süt
17.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Şehriye Çorbası-Patatesli Börek-Ayran	Ev Yapımı Poğaç-a-Süt
18.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba- Pizza-Ayran	İrmikli muhallebi Bitki Çayı
19.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Zeytinyağlı Taze Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı-Üzüm	Peynirli börek-limonata
23.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Kuru Fasulye Yemeği -Pirinç Pilavı-Turşu	Tatlı kurabiye-Süt
24.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Semizotu Yemeği-Soslu Makarna-Mevsim Salata	Çatal çörek-bitki çayı
25.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Yoğurtlu Çorba-peynirli börek -Komposto	Tatlı-tuzlu kurabiye-Süt
26.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Karnabahar Yemeği-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Galeta unlu Börek- Ayran
27.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Tavuklu Pilav-Cacık	Elmalı Turta-süt
30.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Bezelye Yemeği-Makarna-Mevsim Salata	Kuru Yemiş-Bisküvi
31.10.2018	Açık Büfe Kahvaltı	Türlü Yemeği -Pirinç Pilavı-Ayran	Havuçlu kek-bitki çayı